

Homemade with love!

QUICK & HEALTHY RECIPES FOR MAMAS
ON THE GO!



Trying to figure out how to use that kale? Or how to cook that pumpkin? Spend an afternoon with Community Food Action's team as they demonstrate how to prepare quick and affordable recipes with fresh and locally sourced produce from the 170 Farm Stand!

Get two Health Bucks to shop at any NYC Farmers' Market!

Thursday, Nov. 15th
6-7 PM
@The Cafeteria



Hecho con amor!

RECETAS RAPIDAS Y SALUDABLES PARA
MAMIS OCUPADAS!



No sabe cómo usar esa col rizada? O cómo cocinar esa calabaza?
Pase una tarde amena con el equipo de la Acción Comunitaria de
Alimentación y participe en una demostración de cocina hecha con
productos frescos y locales adquiridos en el Mercado Local de la
170!

Obtenga dos cupones para comprar en cualquier Mercado de
Agricultores de la Ciudad de Nueva York!



*Jueves, Nov. 15
6-7 PM
@La Cafeteria*

