

# New Settlement Program for Girls & Young Women

## Spring 2018 PROGRAM DESCRIPTIONS

Unless otherwise noted, programs meet at 1525 Townsend Ave. in one of our two basement program spaces

### **Project VIP (Voice, Identity, Power), grades 6th-12th (Mondays AND Wednesdays, 4:30-6pm)**

Dramatic writing and performance project. Participants read and discuss poetry, literature and current events; write collaboratively and perform their own scenes, poems, and sometimes short films. *Fall, spring & summer semesters.*

### **G.O.A.L. (Girls Organize to Achieve Leadership), ages 14+; must be enrolled in HS.**

Do right for yourself AND **earn a monthly stipend** with perfect or near-perfect attendance in the following program components (must participate in both to earn stipend):

**Living Safe and Strong<sup>SM</sup>**, (every **Monday, 6:30-8pm**) Meets at 1514 Townsend Ave. in Community Room 1. Do you want to learn how to defend yourself, and build your mind, body and spirit? Learn more about the causes of violence and how to protect yourself from it. Developed by Girls Inc. *Late January – May 2018.*

### **College Explorers, (2 Tuesdays per month 6:30-8pm)\***

Considering your options? Learn more about how to prepare for college, apply and get financial aid. Juniors also visit schools and prep for SATs in spring semester. *October 2017-May 2018. \*For grades 9,10 & 12 only. Juniors (11th) meet at the College Access Center on Tuesdays AND Thursdays 4:30-6pm for more intensive college and SAT prep classes, from January 9th-May 29th, 2018.*

### **Girl Talk, grades 6th-8th (Tuesdays, 4:30-5:30pm)**

Building a healthy body, mind and soul! Increases self-esteem, communication skills and community engagement (through service opportunities), helping girls to make healthy, informed decisions. *September 2017–May 2018.*

### **Sadie Nash Leadership Project: Sisterhood Academy, grades 9th-12th (Tuesday, 5-6:30pm)**

Come participate in activity based workshops around identity, leadership, media, healthy relationships, wellness, youth activism and social justice. Using your own life experiences as a starting point, discuss important issues while building a community of support. Come join the sisterhood! **Stipend** (based on attendance) paid at the end of each semester. *September 2017– May 2018.*

**Silence Out Loud, ages 14-YA (Thursdays, 6:30-8pm.** Starts April 12, after Spring Break) Led by spoken word artist Roya Marsh, these workshops are a truth telling experience encompassing life, love, self, justice, and the power of happiness and self-actualization experienced through writing and performing. *April-June 2018, end date TBD.*

### **Girls EnCourage®, ages 12-18 (Wednesdays, 6:30-8pm)** Meets at 1514 Townsend Ave., Community Room 1

Do you want to develop your sense of adventure? Increase your strength and flexibility while having FUN? Be a team player AND a leader? Weekend expeditions once a month—usually Sundays. *March 7 – May 2018.*

### **Next Level Dancers**

**Junior Company, ages 10-14 (Thursdays, 6:30-8:30pm)** meets at 1514 Townsend Ave, Community Room 1

**Senior Company ages 14+ (Saturdays, 12:30-3:30pm)** New Settlement Community Center, 1501 Jerome Ave.

Come join the Next Level Dancers and learn, create and perform some fierce choreography! Primary dance styles include Hip-Hop and Contemporary. *September 2017– June 2018.*

*April 2-7, 2018 (Spring Recess for public schools) we will once again offer **In My Words**, an intensive arts workshop combining singing, visual art, theatrical performance and spoken word, open to 24 young women aged 13-18. For more information or to apply, contact Joy Leonard or visit [www.inmywordsbronx.org](http://www.inmywordsbronx.org). Applications available now—deadline March 2nd!*

For more information, contact Director Joy Leonard at (718) 716-8000 x119 or [j.leonard@newsettlement.org](mailto:j.leonard@newsettlement.org)

# Programa para chicas y mujeres jóvenes en New Settlement

## DESCRIPCIONES DE LOS PROGRAMAS PRIMAVERA 2018

A menos que se indique, los programas se reunirán en el 1525 Townsend Ave en uno de nuestros dos espacios de sótano del programa

### **Proyecto VIP (Voz, Identidad, Poder), 6º-12º grado (lunes y jueves 4:30-6:30pm)**

Un proyecto de teatro y escritura creativa. Las participantes leen y discuten poesía y literatura; escriben, declaman sus propios poemas, obras y algunas veces cortometrajes. *Se ofrece durante los de otoño, primavera y verano.*

### **G.O.A.L. (Girls Organize to Achieve Leadership o Chicas organizan para lograr liderazgo), de más de 14 años; deben estar matriculadas en secundaria**

Haz lo correcto para ti Y gánate un estipendio mensual a través de una asistencia perfecta o casi perfecta en los siguientes componentes del programa (se exige la participación en ambos para obtener el estipendio):

#### **Viviendo segura y fuerte<sup>SM</sup>, 1514 Townsend Ave, Salón Comunitario 1 (lunes, 6:30pm-8:00pm)**

¿Quieres aprender cómo defenderte? ¿Estás lista a desarrollar tu mente, cuerpo y espíritu? Aprende más sobre las causas de la violencia y cómo protegerte a ti misma de esta. Creado por Girls (Jóvenes) Inc. *Finales de enero – mayo 2018 solamente.*

#### **College Explorers (Exploradores universitarias), (2 martes al mes de 6:30pm-8pm)\***

¿Estás considerando tus opciones? Visita universidades y averigua más sobre como planificar para la universidad, solicitar matrícula y obtener ayuda financiera. *se reúne en 1514 Townsend Ave. Ofrecido de octubre 2017 a mayo 2018.*

\*Sólo para los grados 9, 10 y 12. Juniors (11º) se reúnen en el centro de acceso a la Universidad los martes y jueves 4:30-6pm para clases más intensivas de preparación universitaria y SAT, del 9 de enero al 29 de mayo de 2018.

### **“Girl Talk” (Cosas de Chicas) 6º-8º grado (martes, 4:30-5:30pm)**

¡Construyendo un cuerpo, una mente y un alma sanos! Aumenta la autoestima, las habilidades de comunicación y la participación en la comunidad (a través de oportunidades de servicio), ayudando a las chicas a tomar decisiones saludables e informadas. *Se ofrece de septiembre 2016 a mayo 2018.*

### **Proyecto de liderazgo Sadie Nash: Academia hermandad, 9º a 12º grados (martes, 5-6:30pm)**

Ven y participa en talleres basados en actividades centrados alrededor de identidad, liderazgo, medios de comunicación, relaciones saludables, bienestar, activismo juvenil y justicia social. Empleando tus propias experiencias de vida como trampolín, discute temas importantes mientras construyes apoyo comunitario. ¡Ven y únete a la hermandad! El **estipendio** (basado en la asistencia) se pagará al final de cada semestre. *Se ofrece de septiembre 2017 a mayo 2018.*

**Silencio en voz alta, edades: 14 años – adultos jóvenes (Cada segundo martes/martes de por medio, 6:30-8pm.** Alterna, sin conflicto, con Exploradores universitarios) Dirigidos por la artista de poesía musicalizada Roya Marsh, estos talleres son una experiencia cuenta verdades que abarcan la vida, el amor, la justicia, y el poder de la felicidad y la autorrealización vivida por medio de la escritura y las artes escénicas. *Abril-junio 2018, fecha de termino por decidirse.*

### **Programa de aventura al aire libre, Chicas se animan de valor (Girls EnCourage®), 12-18 años (miércoles, 6:30-8pm)**

¿Quieres desarrollar tu sentido de la aventura? ¿Quieres explorar lugares nuevos? ¿Intentar actividades físicas nuevas? ¿Ser una buena integrante de equipo Y una líder? ¡Inscríbete ahora! *7 de marzo – mayo 2018.*

### **Next Level Dancers (Bailarinas próximo nivel),**

**Compañía menor, de 10-14 años (jueves, 6:30-8:30pm)** *se reúne en 1514 Townsend Ave.*

**Compañía mayor, de más de 14 años (sábados, 12:30-3:30pm)** *New Settlement Community Center, 1501 Jerome Ave.*

¡Ven únete a las Next Level Dancers y crea, aprende y baila coreografía intensa! Los estilos de baile incluyen Hip-Hop, Contemporáneo. *Se ofrece de septiembre 2016 a junio 2017.*

*Del 2-7 de abril de 2018 (el recreo primaveral para las escuelas públicas) una vez más estaremos ofreciendo **In My Words** (En mis propias palabras), un taller de arte intensivo que combina el canto, el arte visual, la actuación teatral y la voz hablada, a disposición de 24 mujeres jóvenes de 13-18 años de edad. Para más información o para solicitar cupo, contacte a Joy Leonard o visite [www.inmywordsbronx.org](http://www.inmywordsbronx.org). ¡Aplicaciones disponibles ahora — fecha límite el 2 de marzo!*

Para mas información, contacta la Directora Joy Leonard al (718) 716-8000 x119 o [j.leonard@newsettlement.org](mailto:j.leonard@newsettlement.org)